

## **Herzlich Willkommen zur Spirit Acting Community und zum Sommerprogramm!**

Die Konditionen sind heiß wie die Jahreszeit sein sollte.  
Wartet nicht zu lange, sonst verfällt der Frühbuchungs-Rabatt!

Freue mich, die eine oder den anderen begrüßen zu dürfen!

### **Spirit Acting**

das Training, das Dich zielgerecht wachsen lässt, Dich lebendig macht, Dein kreatives Unbewusstes öffnet und Dich mit dem tiefsten Kern Deines Schauspiels verbindet.

### **Der Sommer-Fahrplan 2024**

Spirit Acting ist ein Prozess.

In jedem Training öffnet und entwickelt sich Dein Energiekörper als schauspielerisches Gestaltungstool weiter.

Aufgrund dessen biete ich Dir abstuftende Investitionen, so dass Du bei Interesse tiefer in den Prozess eintauchen kannst.

Neben den Spirit Acting Trainings gibt es im Sommer jeweils zwei Schwerpunkt-Wochenenden zur aktiven Imagination, zum Profiling und ein Training zu den spirituellen Aspekten Deiner Schauspielpersönlichkeit.

Alle Wochenenden arbeiten trotzdem mit Texten und szenisch, so dass das Schauspieltraining für Kamera und Bühne konkret anwendbar bleibt.

Mögen uns die Spirits wohl gesonnen sein - Welcome!

## Juni und Juli

### Drop-Ins und Trainingstage

- 28.6.24 Freitag von 10 bis 16 Uhr  
Investition: 60 €uro
- 13.7.24 Samstag von 10 bis 14 Uhr  
Investition: 30 €uro
- 19.7.24 Freitag von 16 bis 20 Uhr  
Investition: 30 €uro

In den Drop-Ins und den Trainingstagen lernst Du das Training kennen, trainierst und vertiefst einzelne Aspekte des Spirit Actings und kombinierst sie mit der Tschechow-Methode und dem Meisner-Training.

Zudem bietet es Dir die Möglichkeit, an Deinen Projekten zu arbeiten, an eigenen Szenen, Vorsprechen, Casting-Vorbereitungen. Möglich sind neben Drehbuchaufstellungen aber auch persönliche Aufstellungen und die Auseinandersetzung mit persönlichen Prozessen.

## Juli

### Spirit Acting

Potential. Präsenz. Energie.  
Charakter und Szene

*26.7. FR 14 bis 20 Uhr. SA 27.7. 10 bis 18/20 Uhr. 28.7. So 10 bis 17 Uhr  
389 €uro*

*Frühbuch-Rabatt: 298 €uro.  
Jeweils 4 Wochen vor Beginn.  
ACHTUNG: Bis zum 28.6.24  
(Da gibt es eine Drop-in-Class)*

*30 €uro Ermäßigung bei Werbung einer\*s Teilnehmenden und bei Trainierenden,  
die schon an einem Workshop oder Retreat teilgenommen haben.*

*Anmeldung spätestens 10 Tage vor Trainingsbeginn.*

An dem Wochenende erforschen wir die Wirkkraft Deiner Energie und öffnen Türen in tiefere Schichten Deiner Persönlichkeit.

Wie kreiert Deine emotionale Präsenz einen ausdrucksstarken Charakter, der für das Publikum emotional erfahrbar wird?

Wie erschafft Dein Charakter szenische Atmosphären, die das Publikum berühren und transformieren?

Das Training richtet sich an alle Schauspielenden, die eine innovative Herangehensweise an schauspielerische Gestaltungsprozesse mit den Tools aus der Energiearbeit suchen: Flexible Imaginationen, aktive Meditationen, Körper-Energiearbeit und Energie-Körperarbeit, Hidden Images, systemischer Spirit Walk, Präsenzarbeit, individuelle, dialogische und szenisches Training Deiner emotionalen Energie und Strahlkraft.

Wir arbeiten an konkreten Charakteren und Szenen.

Wer an individuell an Rollen, Vorsprechen, Casting-Texten arbeiten möchte, gerne Bescheid geben.

Für Trainierende, die öfters mit mir arbeiten, gibt es bei Bedarf und gerne individuelle Vertiefung

**»Dank Petra bin ich wieder auf meine 'Quelle' gestoßen – und habe erfahren dürfen, was es heißt, als Schauspielerin dieser Kraft zu vertrauen, mein Energiepotential durch ihre sensibelmumsichtige und kenntnisreiche ‚Navigation‘ zielgerichtet zu entfalten. Bin wieder auf Kurs!«  
Britta**



**August**  
**Spirit Acting**  
• Schwerpunkt •  
**Imagination und aktive Traumarbeit**  
**nach C.G. Jung und Johnston**

*10.08. Samstag 10 bis 18/20 Uhr bis Sonntag 11.08. 10 bis 18 Uhr*

*268 Euro*

*Frühbuch-Rabatt: 238 Euro bis 4 Wochen vorher.*

*20 Euro Ermäßigung bei Werbung einer\*s Teilnehmenden und bei Trainierenden, die schon an einem Workshop oder Retreat teilgenommen haben.*

*Anmeldung bis 10 Tage vor Trainingsbeginn.*

An diesem Wochenende widmen wir uns der Bedeutung von Imaginationen für unser Schauspiel und flexibilisieren unsere Vorstellungskraft.

Welche Träume, Symbole, Phantasien, welche inneren Bewegungen und Assoziationen entstehen in Dir bezüglich Deiner Figur?  
Welche entstehen in Deinem Charakter?

Was träumst Du?  
Und warum?

Was gibt Dein Unbewusstes frei?

Und wie kannst Du diese Prozesse für Deine Charaktergestaltung nutzen?

Imaginationen sind bildgewordene Energien.  
In jedem inneren Bild, in jedem Tag- und Nachttraum verbirgt sich intuitive und emotionale Energie, die Deinen Schauspielkörper zielgerichtet bewegt.

An dem Wochenende trainierst Du besondere Techniken aus der angewandten Energiearbeit (Zoomen, innerer Fokus, Aufspaltung) und lernst, diese Informationen zu befreien, zu verstehen und als emotionale Kraft in Deinen Körper zu transferieren.

So stellst Du eine fließende und tiefe Verbindung zwischen Körper, Seele und kreativem Unbewussten und verankerst die Energie tief in Dir. Du dringst tiefer in Deine schauspielerische Quelle vor und führst Deinen Charakter zielsicher und zentriert durch ihre Prozesse.

**» Spirit Acting unter der Leitung von Petra war seit langem das Beste was ich zum Thema Authentizität einer Rolle erlebt habe. Diesen Kurs kann ich nur weiterempfehlen. Sowohl die Arbeit an der Figur (Charakter) als auch die Arbeit an sich selbst waren in einem guten Gleichgewicht und haben sich gegenseitig inspiriert.« Ute**



## **Spirit Acting**

### **• Schwerpunkt •**

## **Spirituelle Persönlichkeitsentwicklung und Profiling**

**Achtung!** Hier wird es ab Herbst abendliche kontinuierliche spirituelle Trainings für Schauspielende geben. Wäre deshalb gut, bei Interesse als Einführung hier mitzumachen.

30.8. FR 14 bis 20 Uhr. SA 31.8.10 bis 18/20 Uhr.  
1.9. SO 10 bis 17 Uhr

389 €uro

*Frühbuch-Rabatt: 298 €uro  
Jeweils 4 Wochen vor Beginn.*

*30 €uro Ermäßigung bei Werbung einer\*s Teilnehmenden und bei Trainierenden, die schon an einem Workshop oder Retreat teilgenommen haben.*

*Spätestens zwei Wochen vorher anmelden.*

Im Schwerpunkt an diesem Wochenende stehen die Wirkkraft Deiner spirituellen Persönlichkeit im Spiegel Deines Profiling.

Unsere authentische Persönlichkeit können wir im Alltag kaum leben. Sie schwingt versteckt hinter unseren Mustern, sozialen Masken und Affekten. Je bewusster Du sie jedoch verwirklichst, desto charismatischer wirkst Du und desto präsenter und strahlkräftiger sind Deine Charaktere.

An diesem Wochenende trainieren wir nicht nur die sichtbaren Potentiale, sondern auch die unsichtbaren Kräfte Deines Energiekörpers und Deiner Matrix: Deine Intuition, Deine Sensitivität und Deine Medialität.

Du bist mehr als Du denkst.  
Erweitere Dein Blick auf Dich: Als Mensch und als Schauspieler\*in.

Was nutzt Spiritualität Deinem Schauspiel?

Spirituelle Trainings erweitern Deinen schauspielerischen Gestaltungsradius. Du beginnst, Deine Charaktere aus der Resonanz Deines Energiefeldes heraus zu kreieren. Denn sie sind schon da, in Dir und Deinem Feld.

Wenn Du Deinen Energiekörper trainierst und entwickelst, nimmst Du sie wahr und kannst sie in Dein Bewusstsein und in Deinen Körper transzendieren - auf eine sehr besondere Art.

Verankere Dich in Deiner Gegenwart und gib diese Kraft weiter an Deine Figuren.

Elemente des Trainings:

- Identität, Wesenskern und Seelenkraft und Intuition • Spirit Walk: Verkörpere Dein authentisches Ich, Dein kreatives Unbewusstes und Deine Potentiale • Eigen- und Fremdwahrnehmung emotionaler Energien • szenische Aufstellungen • Strahlkraft Deiner persönlichkeits-eigenen Energie • Vibration, Stille und emotionale Kraft • Imagination- und Traumarbeit • Aktive Meditationen für Schauspielernde • Drehbuch- und persönliche, sowie spirituelle Aufstellungen • Energiekörper und Körperenergie

Begriffe zum Erleben, die zum Erlebnis werden.

Im Profiling entwickeln wir ein Rollenprofil, welches aus Deinem natürlichen Charakterpotential erwächst.

Wie wirkt Deine Präsenz?

Welche emotionalen Haltungen strahlst Du aus? Was bringst Du mit? Sprich: Welche Charaktere kannst Du wirklich überzeugend mit Dir füllen?

Wie tief bist Du mit Deiner Persönlichkeit verbunden?

Nutzt Du sie für Dein Schauspiel?

Welche Psychologien kannst Du am wirksamsten verkörpern.

Als Höhepunkt erforschen wir in Szenen und Improvisationen, die während des Trainings entstehen, den emotionalen Handlungsverlauf Deines Charakters.

Solltest Du eine schon existierende Szene erforschen wollen, ist das auch möglich. Du trainierst einen flexiblen Umgang mit Deinen Potentialen und verinnerlichst sie.

**»Vielen Dank für den wunderbaren Spirit Acting Workshop! Tolles und intensives Programm. Schöne und entspannte Atmosphäre. Petra ist ein cooler und einfühlsamer Mensch. Seit dem Workshop gehe ich in jede Szene mit einer bewussten Energie rein und bin mehr im Moment und in meiner Rolle! Merci!«  
Tram.**



*Investition für alle Workshops: 868 €uro.  
Frühbuch-Rabatt bis 3 Wochen vor dem 1.Workshop*

## **Das Energie-Ensemble!**



Ab Herbst wächst die Community, die nicht nur miteinander trainiert, sondern sich spiegelt, unterstützt, Leben teilt und miteinander netzwerkt.

Nach den Sommer-Trainings beginnt das kontinuierliche und gemeinsame Trainieren. Hier verbinden wir die Energie-Charakterarbeit mit dem energetischen Szenentraining und arbeiten an einer zusammenhängenden Energie-Performance. Work-in-Progress.



**ACHTUNG:** Voraussetzung hier ist die Teilnahme an mindestens einem der Spirit Acting-Trainings-Wochenenden.

### Hamburg

In Planung ist es, Im September um das hiesige Filmfest herum ein Wochenende in Hamburg zu anzubieten (26. bis 30.9.24).

Termine sind noch in Vorbereitung.

Von daher ist jede\*r Interessierte eingeladen, sich bei mir zu melden.

### München

Gleiches gilt für München.

Dort plane ich, Mitte oder Ende November einen Workshop zu geben.

Meldet Euch gerne oder/und leitet weiter.

### Sardinien

kommt bald! Ab Herbst 2024. Vielleicht auch etwas später.

Wer will mit? Der wird in die zeitliche Planung einbezogen.

Wir werden 7 bis 10 Tage Exkursion in Sardinien verbinden mit spiritueller Persönlichkeitsentwicklung:

### **Energiearbeit pur**

- Selbst. Seele und Identität.
- Aufstellungen, Meditationen und Imaginationen für Dein Ich-bin, Deine Widerstände, Deine Seele
- Präsenz- und Potentialentwicklung
- Entwicklung des Energiekörpers und der Körperenergie
- Energetische Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Zugang zum kreativen Unbewussten und zu Deiner Intuition

**Einzelcoachings** mittels der Tools aus dem Spirit Acting für individuelle Potentialerweiterung, Vorsprechen, Casting, Rollen- oder szenische Vorbereitung dauert ungefähr 2 1/2 Stunden.

Investition: 160 bis 220 €uro.

Sehr gerne kann auch bei gleicher Investition in einer Kleingruppe mit bis zu 4 Personen gearbeitet werden.

# Was ist Spirit Acting?!

## Energie, die Essenz des Lebens und des Schauspiels

Was ist das für eine lebendige, zielgerichtete Kraft, die Deine Persönlichkeit und Dein Spiel emotional präsent, sichtbar und spürbar macht und die es Dir ermöglicht, komplexe und strahlkräftige Charaktere und stimmungsvolle, szenische Atmosphären zu entwickeln?

Wie entstehen Präsenz, Ausstrahlung und Charisma? Warum sind emotionale Haltungen der Schlüssel zur emotionalen Präsenz und Strahlkraft?

Wie sichtbar sind Deine Gefühle?

Wie spürbar ist Dein Denken fürs Publikum?

Wie gegenwärtig bespielt Dein Körper den szenischen Raum?

**Spirit Acting** ist ein herausfordernder und tiefgreifender Transformationsprozess Deiner Schauspiel-Persönlichkeit und entfaltet Deine emotionale und authentische Präsenz und Durchlässigkeit vor der Kamera und auf der Bühne.

Die Hidden Images, eine Erzähltechnik, öffnet tiefere Schichten Deiner Persönlichkeit, überwindet Hindernisse und befreit verborgene Potentiale, die Du in Deinem Spiel verwirklichst.

Über systemisch-szenische Energie- und Körperarbeit, aktive Imaginationen und Meditationen entwickelst Du Deinen Energiekörper und trainierst, Energien wahrzunehmen, zu führen und als emotionales Gestaltungstool zu nutzen.

Unsere Energiekörper erzeugen ein emotionales Energie- und Informationsfeld und öffnen den Zugang zu unserem Unterbewusstsein und unserer Intuition.

Durch den Spirit Walk betrittst Du dieses geistige Feld Deiner Figur und wirst zum Channel für ihre Persönlichkeit.

Die Figur wird in Dir lebendig und Du erlebst sie als Teil Deines Selbst.  
Du erfährst seine Körperlichkeit, seine Gedanken und Gefühle.

Du erlebst die Schattenseiten, die Ziele, die Herausforderungen und Widerstände, die Wünsche und Hoffnungen. Die Figur wird in Dir lebendig und Du erlebst Sie als Teil Deines Selbst.

Du verankerst sie in Deinem Körper und führst sie flexibel durch Ihre Prozesse, Transformationen und szenischen Widerstände.

Weiter Infos gerne unter [www.energieresonanz.de](http://www.energieresonanz.de)

Bald gibt es eine Facebook- und Whatsapp-Community.  
Wer schnell auf dem Laufenden gehalten werden möchte, gibt mir bitte Meldung.

Photos und Testimonials sind aktuell aus dem Workshop vom letzten Mai in Frankfurt.

Alles Liebe, beste Grüße an Euch und sinnvolles Erschaffen von  
Leben und Kultur!

Petra



